

ANLAGE ZUM ANGEBOT

- Programmupdate zum 15.12.2022 -

Optimierter Umfassender Check-up & neuer Sport Check-up

Der Umfassende Gesundheits-Check-up von CorporateHealth ist ab jetzt für Ihre Führungskräfte und Mitarbeiter mit neuen und optimierten Inhalten buchbar. Ihre Führungskräfte erhalten beim Umfassenden Check-up ein medizinisch optimiertes Vorsorgeprogramm mit vertiefender Diagnostik im Bereich der Herz-Kreislauf-Gesundheit. Zudem können Ihre sportaffinen Führungskräfte und Mitarbeiter ab Januar 2023 ein spezielles sport- und fitnessorientiertes Programm in einem unserer kooperierenden Sportleistungszentren buchen.

Was ist neu?

UPDATE

UMFASSENDER CHECK-UP

- Optimierte Untersuchung der Herz-Kreislauf-Gesundheit:
 - Messung der Pulswellengeschwindigkeit zur Beurteilung der Gefäßsteifigkeit & Gefäßalterung
 - Bestimmung des ABI zur Abschätzung des kardiovaskulären Risikos



UPDATE

SPORT CHECK-UP*

- Fokus auf körperliche Fitness und sportliche Performance
- Inkludiert diverse sportorientierte Diagnostik & individuellen Trainingsplan:
 - Spiroergometrische Untersuchung inkl. Laktatwertbestimmung
 - Beweglichkeits- & Stabilitätstest, Test der Hand-Auge-Koordination, Handkrafttest, Sprungkrafttest, Krafttests etc.



* Nur buchbar in ausgewählten Sportzentren: Berlin, Hamburg, München, Leipzig, Hannover, Köln, Stuttgart, Frankfurt | buchbar ab Januar 2023 | vorerst nur telefonisch unter +49 40 3691 4248



Dieses Update gilt ab dem 15.12.2022. Bei Rückfragen freuen wir uns auf Ihre Nachricht unter info@ch-ag.com oder +49 40 3691 4248.



Der Umfassende Check-up



BESCHREIBUNG

Unser Umfassende Check-up bietet Ihrer Führungskraft einen tiefgehenden Einblick in alle wichtigen Organe und körperlichen Funktionssysteme. Neben einer umfangreichen internistischen sowie orthopädischen Untersuchung und einer umfassenden Laboranalyse stehen Untersuchungen zur Bewertung der Herz- und Lungengesundheit im Mittelpunkt des Umfassenden Check-ups: Ruhe- und Belastungs-EKG, Spirometrie, Messung der Pulswellengeschwindigkeit und der Herzfrequenzvariabilität sind nur einige der durchgeführten Untersuchungen.

Im ärztlichen Abschlussgespräch werden schließlich alle vorliegenden Untersuchungsergebnisse besprochen und maßgeschneiderte Handlungsempfehlungen auf Basis der neusten präventivmedizinischen Erkenntnisse im Bereich Ernährung, Bewegung und Stressmanagements kommuniziert.

METRICS



Dauer: 3-4 Stunden



Diagnostiktiefe: Umfassend



Standorte: Alle Standorte

INHALTE

- Ausführliche mentale und körperliche Vorabanamnese
- Ärztliches Anamnesegespräch inkl. einer umfassenden internistischen und orthopädischen Untersuchung
- Laboranalyse umfassend¹
- Anthropometrische Untersuchung zur Bewertung der Körperzusammensetzung
- Basis Seh- & Hörtest
- Blutdruck- & Ruhepulsmessung
- Ruhe- & Belastungs-EKG
- Spirometrie zur Bewertung der Lungenfunktion
- Messung der Herzfrequenzvariabilität zur Bewertung der Fähigkeit des Herzens, sich an Stress anzupassen
- Messung der Pulswellengeschwindigkeit zur Beurteilung der Gefäßsteifigkeit & Gefäßalterung
- Bestimmung des ABI zur Abschätzung des kardiovaskulären Risikos
- Ultraschall
 - der Bauchorgane
 - des Herzens
 - der hirnersorgenden Gefäße
 - der Schilddrüse
- Ärztliches Abschlussgespräch inkl. umfassender Beratung zu Ernährung, Bewegung und Stressmanagement
- Umfassender persönlicher Gesundheitsbericht

¹ Inhalte Laboranalyse:

Blutsenkung, Blutbild, Gesamt-Cholesterin, HDL-Cholesterin, LDL-Cholesterin, Triglyceride, GOT, GPT, GGT, Alkalische Phosphatase, Kreatinin, Kalium, Natrium, Calcium, Magnesium, Cortisol, Glukose, HbA1c, CRP, Ferritin, Fibrinogen, TSH, PSA ab 50 (Mann), Harnstoff, Harnsäure, Hemocare-Test



Der Sport Check-up



BESCHREIBUNG

Unser Sport Check-up ist angepasst an ambitionierte Sportler, Leistungssportler und Sportler mit Risikofaktoren. Neben einer umfangreichen internistischen und orthopädischen Untersuchung werden zahlreiche sportorientierte Tests durchgeführt, um die individuellen Schwächen und Stärken in Bezug auf den Leistungszustand der Führungskraft zu identifizieren. Zu unserem Sport Check-up gehört zudem eine umfangreiche Körperfettanalyse und eine Herz- und Lungendiagnostik. Hierbei kommen insbesondere eine Ultraschalluntersuchung des Herzens, ein Ruhe- und Belastungs-EKG sowie eine spiroergometrische Untersuchung einschließlich Laktatwertbestimmungen zum Tragen.

Im ärztlichen Abschlussgespräch werden, in Abstimmung mit Ihrer Führungskraft, die persönlichen Zielsetzungen in konkrete Maßnahmen umgesetzt. Ein umfassender persönlicher Gesundheitsbericht rundet den Sport Check-up ab.

METRICS



Dauer: 3-4 Stunden



Diagnostiktiefe: Umfassend



Sportmedizinische Standorte:
Berlin, Hamburg, München, Leipzig,
Hannover, Köln, Stuttgart, Frankfurt

INHALTE

- Ausführliche mentale und körperliche Vorabanamnese
- Ärztliches Anamnesegespräch inkl. einer umfassenden internistischen und orthopädischen Untersuchung
- Anthropometrische Untersuchung zur Bewertung der Körperzusammensetzung
- Laboranalyse Sport ¹
- Ultraschall
 - des Herzens
 - der gehirnversorgenden Gefäße
- Ruhe- & Belastungs-EKG
- Spirometrie zur Bewertung der Lungenfunktion
- Spiroergometrische Untersuchung inkl. Laktatwertbestimmung
- Sportorientierte Diagnostik* z.B.
 - Beweglichkeits- & Stabilitätstest
 - Test der Hand-Auge-Koordination
 - Handkrafttest
 - Sprungkrafttest
 - Krafttests: Bein-, Rumpf-, Rücken- & Bauchmuskulatur
 - Dehnfähigkeitstests etc.
- Ärztliches Abschlussgespräch inkl. Handlungsempfehlungen zum Sport und Training
- Personalisierter Trainingsplan
- Umfassender persönlicher Gesundheitsbericht

¹ Inhalte Laboranalyse:

Blutsenkung, Blutbild, Gesamt-Cholesterin, HDL-Cholesterin, LDL-Cholesterin, Triglyceride, GOT, GPT, GGT, Alkalische Phosphatase, Kreatinin, Kalium, Natrium, Calcium, Magnesium, Glucose, HbA1c, CRP, Harnstoff, Harnsäure

*die gewählten Tests können variieren

Die Check-ups im Vergleich

Inhalte der Untersuchung



INHALTE DER UNTERSUCHUNG	UM- FASSEND ALT	UM- FASSEND NEU	SPORT
Ausführliche mentale und körperliche Vorabanamnese	•	•	•
Ärztliches Anamnesegespräch inkl. einer umfassenden internistischen und orthopädischen Untersuchung	•	•	•
Anthropometrische Untersuchung zur Bewertung der Körperzusammensetzung	•	•	•
Basis Sehtest	•	•	
Basis Hörtest	•	•	
Laboranalyse	•	•	•
Ultraschalluntersuchung			
◦ der Bauchorgane	•	•	
◦ des Herzens	•	•	•
◦ der hirnversorgenden Gefäße	•	•	•
◦ der Schilddrüse	•	•	
Blutdruck- & Ruhepulsmessung	•	•	•
Ruhe-EKG	•	•	•
Belastungs-EKG	•	•	•
Spirometrie zur Bewertung der Lungenfunktion	•	•	•
Spiroergometrische Untersuchung inkl. Laktatwertbestimmung	•	•	•
Messung der Pulswellengeschwindigkeit zur Beurteilung der Gefäßsteifigkeit & Gefäßalterung		•	
ABI-Messung zur Abschätzung des kardiovaskulären Risikos		•	
Herzfrequenzvariabilitätsmessung zur Bewertung der Fähigkeit des Herzens, sich an Stresssituationen anzupassen	•	•	
Ärztliches Abschlussgespräch inkl. Handlungsempfehlung und Beratung zu Ernährung, Bewegung und Stressmanagement	•	•	•
Umfassender persönlicher Gesundheitsbericht	•	•	•
Sportorientierte Diagnostik inkl. eines personalisierten Trainingsplans			•

Die Check-ups im Vergleich

Inhalte der Laboranalyse



INHALTE DER LABORANALYSE	UM- FASSEND ALT	UM- FASSEND NEU	SPORT
Blutsenkung	•	•	•
Blutbild	•	•	•
Cholesterinwerte			
◦ Gesamtcholesterin	•	•	•
◦ HDL- & LDL-Cholesterin	•	•	•
◦ Triglyceride	•	•	•
Leberwerte			
◦ GOT, GPT, GGT	•	•	•
◦ Fibrinogen & Ferritin	•	•	•
Alkalische Phosphatase	•	•	•
Nierenwerte			
◦ Kreatinin	•	•	•
◦ Harnstoff	•	•	•
◦ Harnsäure	•	•	•
Elektrolyte			
◦ Kalium	•	•	•
◦ Natrium	•	•	•
◦ Calcium	•	•	•
◦ Magnesium	•	•	•
Glucosewerte			
◦ Glucose	•	•	•
◦ HbA1c	•	•	•
Schilddrüsenwert			
◦ TSH	•	•	•
CPR-Test zur Erkennung von viralen und bakteriellen Infektionen	•	•	•
Früherkennung von Krebserkrankungen			
◦ PSA (Mann ab 50) zur Früherkennung von Prostatakrebs	•	•	•
◦ Hemocare-Test zur Früherkennung von Darmkrebs	•	•	•
Cortisol		•	